

REINAUER ANDRIENN

Végzettség/képesítés:

- gyógytornász
- egészségügyi tanár
- fitness instruktork

Bemutakozás:



Mind a gyógytornászi munkám során, mind pedig a pedagógusként eltöltött évek során szomorúan tapasztaltam, hogy milyen sok gyereket, illetve fiatal felnőttet érintenek mozgásszervi problémák. Számomra fontos, mind a gyerekek, mind pedig a felnőttek testi-lelki harmóniájának a megőrzése.

A pedagóguspálya legszebb, de egyben egyik legfelelősségteljesebb feladatát bízták rám, ez pedig a mozgásfejlődés végigkísérése és folyamatos fejlesztése az alsó tagozatos tanulóknál. Feladatom a gyerekek fejlettségéhez, teherbírásához mértén megszerettetni az iskolában a mindennapos testnevelést. Szeretném, ha a tanulók azt éreznék, hogy jó minden alkalommal fejlődni, valami újat tanulni a mozgás fontosságáról és arról, hogy ez a későbbiekben hogyan hat ki az egész életükre, ezért a megelőzés fontosságára nagy hangsúlyt fektetek az órákon.

Tudom, hogy az alsó tagozatosok elsősorban még gyerekek és csak másodsorban iskolások, ezért igyekszem mindent megtenni annak érdekében, hogy a testnevelés órák az ő igényeikhez igazodjanak, de közben elérjük a szükséges fejlődést az erő és állóképességükben, és a mozgáskoordinációjukban egyaránt.